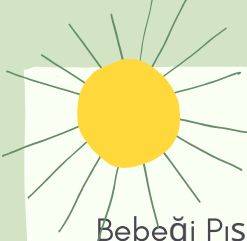


VELİ BÜLTENİ: ÇOCUĞUN DİLİNDEN ANLAMAK

TEV TÜRKAN SEDEFOĞLU İLKOKULU REHBERLİK
SERVİSİ -PİNAR DEMİR



ÇOCUĞUNUZ İÇİN RAHATLAMA EGZERSİZLERİ

Bebeği Pışpışla : Kucağında bir bebek olduğunu hayal et ve onu omuzunda pışpışlayarak sakinleştir.

Kek Nefesi : Elinde bir dilim kek varmış gibi güzel kokusunu içine çek sonra da nefesini verirken keki soğut.

Ejderha Nefesi : Hazinemizi çalmak isteyen biri var ,önce kim çalmak istiyor diye kokluyoruz ve sonra da kim çalıyorsa ona ağızımızdan ateş üflüyoruz.

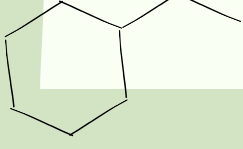
ÇOCUĞUNUZ İÇİN OYUN ÖNERİLERİ

Elimi Hisset

Ebeveynler çocuklarıyla ellerini birbirine paralel açar ama değmeyecek şekilde çok yaklaştırır.Birbirleriyle uyum içinde farklı yönlere hareket ederler.Sonrasında eller değer ve rekaber başlar.Güçlü olan diğer tarafa bastırır.Çocuklara biraz mücadele alanı tanımak ve kazanmalarına izin vermek özgüven gelişimi için oldukça önemli.

Onunla Başedebilirsin !

Çocuğunuz can sıkıcı durumlarla karşılaştığında,durumun rolüne girin.
"Ben Şimdi canını sıkın şeyim,hadi gel beni yen ,alt et !" diyebilirsiniz.Bu oyun durumu somutlaştırır.Çocukların fiziksel olarak sorunu halletmeleri zihinsel olarak da çözümlenmelerine yardımcı olur



Ha-Ha Ben Kazandım !

Bu oyunu yazı-tura veya en yüksek rakamı bilemeyi içeren oyunlarla oynayabilirsiniz. Kazanan: "haha ben en iyisiyim " derken kaybeden: "olamaz ! bu haksızlık " diye söyleyebilir. Bunlar söylenirken tepkiler abartılı ifade edilerek tekrar tekrar oynanır ve kahkahalar atılır.Buradaki amaç kaybetmekten hoşlanmayan çocuklarda oyunda hissettiği gerilimi azaltmaktır



Rolleri Değişelim mi ?

Çocuğunuzla sıkça yaşadığınız bir sorunu,çocuğunuza yumuşak bir ifadeyle rolleri değişmeyi ve sorunu canlandırmayı teklif edebilirsiniz.Bu oyun çocuğunuzun sizi nasıl gördüğüyle ilgili size geri bildirim verir yaşadığınız sorun için oyunla iyileşmeye yardımcı olur.Burada yumuşak ifade kullanmak çocuğın kendini güvende hissedebilmesi için önemlidir



Çorabım Nerde ?

Ebeveynler ve çocuklar kendi çoraplarının ayağında kalmasını için çalışırken diğerlerinin çoraplarını çıkarmaya çalışır

Bültende bulunan tüm teknik ve öneriler
"OYUNCU EBEVEYNLİK" kitap yazarı;
LAWRENCE J.COHEN' e aittir.